



COACH SPORTIF

Cours collectifs ou Haltérophilie / musculature

Le coach sportif encadre des cours collectifs et mets en oeuvre des programmes de renforcement musculaire

Compétences du métier:

Sens des responsabilités, adaptabilité, bon relationnel, bonne condition physique, comprendre les besoins des clients

Conditions d'entrée :

- Certificat médical de non-contre indication à la pratique et à l'enseignement des Activités de la Forme de moins de 3 mois.
- Etre titulaire du PSC1

Publics :

- Demandeurs d'emploi
- Salariés en reconversion professionnelle
- Salariés en CDI ou CDD
- CPF
- CAP EMPLOI - AGEFIPH
- Contrat de professionnalisation.
- Contrat d'apprentissage

Tests de sélection :

- Haltérophilie/Musculation : test Luc Léger et tests de force
- Cours Collectifs : suivi de cours collectif
- épreuve écrite (rédaction d'une dissertation d'une heure)
- épreuve orale (20 minutes pour présenter son projet professionnel, ses motivations pour la formation, sa connaissance du diplôme et du secteur...)

Programme de formation :

L'animateur (trice) :

- encadre tout public dans tout lieu et toute structure en prenant en compte les publics.
- met en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- concevoir une séance en un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage.

Diplôme reconnu par le ministère des sports (DRJSCS)

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

SESSION DE FORMATION

30 SEPTEMBRE 2019

ou

30 JUIN 2020

INFORMATIONS
COLLECTIVE

21 mars 2019 à 11h30

16 mai 2019 à 11h30

DUREE MOYENNE
Centre : 700
Entreprise : 900

LIEU DE FORMATION
Espace Fit Dance 866
Avenue Maréchal Juin
30900 Nîmes

RESPONSABLE
PEDAGOGIQUE
M ADANNOU Cyril
cyril.adannou@
mucformation.fr

**Numéro bon de
commande PRF cours
collectifs**
19Q5501836_1

www.mucformation.fr

INFORMATION & INSCRIPTIONS

04 99 58 80 41

secretariat@mucformation.fr

Nous vous accompagnons
dans votre projet

marie.peyrache@mucformation.fr