



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Pour devenir sauveteur secouriste du travail, il n'y a aucun pré-requis particulier.

La formation permet de :

Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...).

Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.

Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise, participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Le sauveteur secouriste du travail reçoit une formation aux premiers secours appliquée au monde du travail.

Le certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative des compétences SST.

**Le certificat est valable deux ans et délivré par la FNMNS.**

Déroulement :

Durée minimale de 14 heures. La validité du certificat est de 24 mois.

Un recyclage (MAC SST) d'une durée de 7 heures est nécessaire pour prolonger la validité du certificat.

**Financement :**

Personnel - Entreprise - OPCO - CPF (Compte Personnel de Formation)

**Conditions d'entrée :**

Tout public

SST  
FORMATION INITIALE

SESSIONS DE FORMATION

DUREE MOYENNE

14 heures minimum

MAC SST

SESSIONS DE FORMATION

DUREE MOYENNE

7 heures minimum

LIEU DE FORMATION

MUC OMNISPORTS  
150 RUE FRANCOIS JOSEPH GOSSEC  
MONTPELLIER

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Mme EL MELAYAH Cindy  
cindy.elmelayah@mucformation.fr

[www.mucformation.fr](http://www.mucformation.fr)

INFORMATION & INSCRIPTIONS

04 99 58 80 41  
secretariat@mucformation.fr