

# COACH SPORTIF

## OPTION COURS COLLECTIFS



FINANCEMENT RÉGION POSSIBLE

# ANIM SPORT

FORMATION

by MUC

GARD  
3.0  
Département



✓ Le coach sportif encadre et anime des cours collectifs et guide les sportifs sur le plan physique

### ● Compétences du métier :

- Sens des responsabilités, adaptabilité, bon relationnel, bonne condition physique, comprendre les besoins des clients

### ● Conditions d'entrée :

- Avoir 18 ans
- Avoir un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'enseignement des Activités de la Forme de moins de 3 mois
- Etre titulaire du PSC1

### ● Publics :

- Demandeurs d'emploi
- Salariés en reconversion professionnelle
- Salariés en CDI ou CDD
- CPF
- CAP EMPLOI - AGEFIPH
- Contrat de professionnalisation
- Contrat d'apprentissage

### ● Tests de sélection :

- ✓ Test d'exigences préalables :
  - Test d'endurance progressive Luc Léger : (Niveau 8 à atteindre pour les femmes, Niveau 10 à atteindre pour les hommes)
  - Epreuve de démonstration technique
- ✓ Épreuves de sélection :
  - Une épreuve écrite (1 heure)
  - Une épreuve orale (20 minutes maximum)

### ● Le coach :

- Encadre, conseille et accompagne tout public dans tout lieu et toute structure
- Met en œuvre un projet s'inscrivant dans celui de la structure
- Mobilise les techniques de la mention des activités de la forme et de la force pour mettre en œuvre une séance, un cycle ou un programme



### BPJEPS

### ACTIVITÉS DE LA FORME

### SESSION DE FORMATION



INFORMATION  
COLLECTIVE

1er décembre 2020 à  
10h en visio

### DUREE MOYENNE

Centre : 700  
Entreprise : 900

### LIEU DE FORMATION

Espace Diderot  
601 rue Néper  
30900 NIMES

### RESPONSABLE FORMATION

Mme Delphine MILLAU  
[formation@mucomnisports.fr](mailto:formation@mucomnisports.fr)

### FORMATION ÉLIGIBLE

AU CONTRAT  
D'APPRENTISSAGE

Composante 1 :  
PRF N°19Q05501836\_3

### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

04 99 58 80 41 // [www.muformation.fr](http://www.muformation.fr)

Nous vous accompagnons  
dans votre projet : [formation@mucomniports.fr](mailto:formation@mucomniports.fr)