



**ANIM  
SPORT**  
FORMATION

by **MUC**

**Qualiopi**  
processus certifié

✓ Le coach sportif encadre et anime des cours collectifs et guide les sportifs sur le plan physique ou psychologique.

● **Compétences du métier :**

- Sens des responsabilités, adaptabilité, bon relationnel, bonne condition physique, comprendre les besoins des clients

● **Conditions d'entrée :**

- Avoir 18 ans  
- Avoir un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'enseignement des Activités de la Forme de moins de 3 mois  
- Etre titulaire du PSC1

● **Publics :**

- Demandeurs d'emploi  
- Salariés en reconversion professionnelle  
- Salariés en CDI ou CDD  
- CPF  
- CAP EMPLOI - AGEFIPH  
- Contrat de professionnalisation  
- Contrat d'apprentissage



● **Tests de sélection :**

✓ Test d'exigences préalables :  
- Test d'endurance progressive Luc Léger : (Niveau 8 à atteindre pour les femmes, Niveau 10 à atteindre pour les hommes)  
- Epreuve de démonstration technique

✓ Épreuves de sélection :  
- Une épreuve écrite (1 heure)  
- Une épreuve orale (20 minutes maximum)

● **Le coach :**

- Encadre, conseille et accompagne tout public dans tout lieu et toute structure  
- Met en œuvre un projet s'inscrivant dans celui de la structure  
- Mobilise les techniques de la mention des activités de la forme et de la force pour mettre en œuvre une séance, un cycle ou un programme



**BPJEPS**

**ACTIVITÉS DE LA FORME**

SESSION DE FORMATION

22 novembre 2021  
à  
08 novembre 2022

INFORMATIONS  
COLLECTIVES

09/03 - 20/04 - 02/06  
05/07 - 09/08 - 13/09  
& 04/10/2021 à 10h

DUREE MOYENNE

Centre : 700  
Entreprise : 900

LIEU DE FORMATION

Espace Diderot  
601 rue Néper  
30900 NIMES

RESPONSABLE  
FORMATION

Mme MILLAU Delphine  
formation@mucomnispports.fr

FORMATION ÉLIGIBLE  
AU CONTRAT  
D'APPRENTISSAGE

Composante 1 :  
PRF N°19Q05501836\_3

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

04 99 58 80 41 // [www.muformation.fr](http://www.muformation.fr)

Nous vous accompagnons  
dans votre projet : [formation@mucomnispports.fr](mailto:formation@mucomnispports.fr)