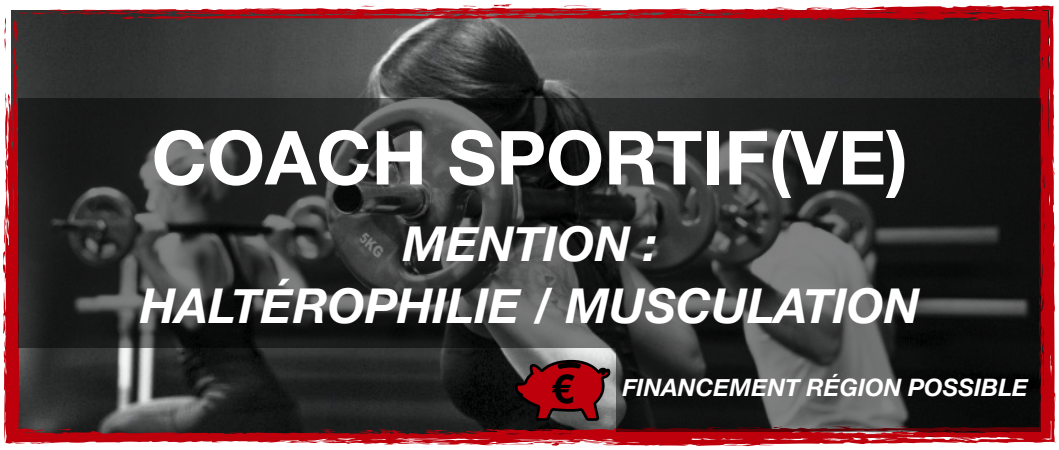

COACH SPORTIF(VE)

MENTION : HALTÉROPHILIE / MUSCULATION

FINANCEMENT RÉGION POSSIBLE

✓ Le/la coach sportif(ve) encadre, guide et suit le sportif que ce soit sur le plan physique ou psychologique. Il mets aussi en oeuvre des programmes de renforcement musculaire.

- **Compétences du métier :**
  - Sens des responsabilités, adaptabilité, bon relationnel, bonne condition physique, comprendre les besoins des clients

- **Conditions d'entrée :**
  - Avoir 18 ans
  - Avoir un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'enseignement des Activités de la Forme de moins de 3 mois
  - Etre titulaire du PSC1

- **Publics :**
  - Demandeurs d'emploi
  - Salariés en reconversion professionnelle
  - Salariés en CDI ou CDD
  - CPF
  - CAP EMPLOI - AGEFIPH
  - Contrat de professionnalisation
  - Contrat d'apprentissage

- **Tests de sélection :**

✓ Test d'exigences préalables :
- Test d'endurance progressive Luc Léger : (Niveau 8 à atteindre pour les femmes, Niveau 10 à atteindre pour les hommes)
- Epreuve de démonstration technique

✓ Épreuves de sélection :
- Une épreuve écrite (1 heure)
- Une épreuve orale (20 minutes maximum)

- **Le/la coach :**
  - Encadre, conseille et accompagne tout public dans tout lieu et toute structure
  - Met en œuvre un projet s'inscrivant dans celui de la structure
  - Mobilise les techniques de la mention des activités de la forme et de la force pour mettre en oeuvre une séance, un cycle ou un programme

BPJEPS

ACTIVITÉS DE LA FORME

SESSION DE FORMATION

22 novembre 2021
à
08 novembre 2022

INFORMATIONS COLLECTIVES

09/03 - 20/04 - 02/06
05/07 - 02/08 - 13/09
& 04/10/2021 à 10h

DUREE MOYENNE

Centre : 700
Entreprise : 900

LIEU DE FORMATION

Espace Diderot
601 rue Néper
30900 NIMES

RESPONSABLE FORMATION

Mme MILLAU Delphine
formation@mucomnisports.fr

FORMATION ÉLIGIBLE AU CONTRAT D'APPRENTISSAGE

Composante 1 :
PRF N°19Q05501836_4

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
09 52 19 19 51 // www.mucformation.fr // formation@mucomniports.fr

Nous vous accompagnons
dans votre projet : projet.formation@mucomnisports.fr