FORMATION À LA MÉTHODE PILATES

Encadré par Madame Hélène NUCERA

ANIM SPORT FORMATION by MUC

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION / ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

GARD 3.0 Département

NÎMES

✓ La formation pour devenir professeur(e) de la méthode PILATES est une formation de qualité, strictement élaborée à partir des exercices créés et notifiés par Joseph Pilates.

- **Conditions d'entrée :**
  - ✓ **Niveau 1 :** - Avoir 18 ans
    - Etre titulaire du BPJEPS AF (ou équivalent), DE DANSE ; CQP ALS AGEE
    - Ou avoir une expérience dans les métiers du sport et de la santé
  - ✓ **Niveau 2 & 3 :**
    - Seul pré-requis : avoir le niveau inférieur (Niv 1 pour Niv 2 et Niv 2 pour Niv 3)

- **Programme de formation (résumé) :**
  - ✓ **Niveau 1 :** Enseignement à un public débutant
    - Connaitre les principes fondamentaux de la méthode Pilates sans matériel
    - Maitriser la pratique des exercices niveau 1
    - Concevoir Enseigner et adapter les exercices de Pilates Niveau 1
  - ✓ **Niveau 2 :** Enseignement à un public intermédiaire
    - Maitriser la pratique des exercices niveau 2 avec et sans matériel
    - Concevoir Enseigner et adapter les exercices de Pilates Niveau 2
    - Les risques liés à une mauvaise utilisation de la méthode
  - ✓ **Niveau 3 :** Enseignement à un public expert
    - Maitriser et connaitre l'intégralité des techniques avec et sans matériel
    - Préparer et animer des séances en groupe ou dans le cadre d'un programme personnalisé
    - Intérêts de la méthode dans un objectif de performance physique et/ou sportive

- **Tarifs, formule de la formation & financement**

FORMULES	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Pack 3 modules
TARIFS	630 €	420 €	420 €	**1 323€** (remise de 10%) *Au lieu de ~~1 470€~~*

✓ Des dispositifs de financement existent (salariés, professionnels indépendants, demandeurs d'emploi…) Veuillez nous contacter pour en savoir plus

CERTIF Région L'ENGAGEMENT QUALITÉ

DATADOCKÉ

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
09 52 19 19 51 // **www.mucformation.fr**

Nous vous accompagnons
dans votre projet : formation@mucomnisports.fr

TITRE : « INSTRUCTEUR PILATES »

SESSIONS DE FORMATION

Niveau 1
12, 13 & 14 mars 2022
9, 10 & 11 avril 2022
24, 25 & 26 septembre 2022
Durée - 21h

Niveau 2
23 & 24 avril 2022
21 & 22 mai 2022
15 & 16 octobre 2022
Durée - 14h

Niveau 3
14 & 15 mai 2022
1 & 2 juillet 2022
3 & 4 décembre 2022
Durée - 14h

Pack 3 modules
Mêmes dates
Durée - 49h

LIEU DE FORMATION

Espace Diderot
601 rue Néper
30900 NIMES

RESPONSABLE FORMATION

Mme MILLAU Delphine
Delphine.millau@mucomnisports.fr