



Formation

Maintien et actualisation des compétences

Prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie – Bâtiment et Commerce

Acteur PRAP IBC

Objectifs :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Publics :

Tout salarié avec une activité physique importante dans ses missions.
Tout salarié concerné par la prévention des risques.

Nombre de participants :

Minimum 1 – Maximum 10.

Prérequis :

Être titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC délivré par une entité habilitée.

Durée : 7 heures

Modalités : En présentiel dans nos locaux ou ceux de la structure.

Nos salles de formation sont équipées de tables, chaises, tableau blanc, d'écran numérique et d'un accès wifi.

Formateurs :

Formateurs PRAP IBC habilités conformément au référentiel INRS.
1 formateur par session.

Evaluation :

- Evaluations formatives tout au long de la formation pour vérifier la bonne compréhension et acquisition des compétences du référentiel.
- 1 épreuve pratique d'observation et d'analyse d'une situation de travail est réalisée en fin de formation.
- Attestation de fin de formation.

- Certificat d'Acteur PRAP IBC conforme au référentiel INRS.

Important : Seuls les candidats présents à la totalité de la formation et qui ont satisfait à l'épreuve certificative peuvent prétendre à l'obtention de la certification d'Acteur PRAP IBC.

- Durée de validité du certificat : 2 ans
- Condition de prolongation : Suivre un stage de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) tous les 24 mois et réussir l'épreuve certificative.

Organisation et contenus :

Organisation	
1^{ère} demi-journée	2^{ème} demi-journée
<p>Partie 1 : Présentation du formateur, des participants et de l'organisation de la formation</p> <p>Partie 2 : Comprendre l'intérêt de la prévention</p> <p>Partie 3 : Connaître les risques de son métier</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>Partie 4 : Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain</p> <p>Partie 5 : Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.</p>	<p>Partie 6 : Proposer des améliorations de sa situation de travail</p> <p>Partie 7 : Faire remonter l'information aux personnes concernées</p> <p>Partie 8 : Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>Partie 09 : Epreuve certificative</p> <p>Partie 10 : Bilan de la formation</p>

Contenus de la formation selon référentiel INRS	
<p>Comprendre l'intérêt de la prévention :</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Définition enjeux – Les différents types d'enjeux Identification des enjeux de son entreprise</p> <p>Démarche prévention : Définition et intérêt Les acteurs de la prévention : Identification et rôles (notions d'accident du travail, accident de trajet, maladies professionnelles)</p>
<p>Connaître les risques de son métier :</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Vocabulaire : Danger, risque, situation dangereuse, dommage, ...</p> <p>Mécanisme d'apparition du dommage</p>

	<p>Les principaux risques de son métier et leurs conséquences (les 17 risques identifiés dans une entreprise)</p> <p>Identification des situations dangereuses dans son métier</p>
<p>Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Fonctionnement du corps humain : Notions d'anatomie (Les différentes parties du corps humains, les principaux os, muscles, articulations, les principaux mouvements)</p> <p>Les limites du fonctionnement du corps humain et les différentes atteintes à la santé</p>
<p>Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Observer et décrire son activité (obligations techniques, réglementaires, activité prescrite et réelle) - Fiche d'observation et d'analyse d'une situation de travail</p> <p>Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique</p> <p>Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels</p>
<p>Proposer des actions d'amélioration de sa situation de travail :</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Les 9 principes généraux de prévention</p> <p>Les déterminants d'une situation de travail</p>
<p>Faire remonter l'information aux personnes concernées :</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Identification des personnes concernées</p> <p>Identification et utilisation des modes de communication de l'entreprise ou l'établissement</p>
<p>Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :</p> <p>RAPPELS</p>	<p>Connaissance et mise en application des 7 principes de sécurité physique et d'économie d'effort.</p> <p>Connaissance des différents équipements mécaniques et aides à la manutention.</p>